

CURSO DE MONITOR DE BÁDMINTON

HOMOLOGADO POR LA FESBA



Introducción

El deporte del bádminton está en clara expansión. La visibilidad que han aportado a este deporte varios jugadores españoles, encabezados por la onubense Carolina Marín, es incuestionable y ha despertado un gran interés en los últimos tres años. Es necesario, pues, aprovechar las cotas internacionales que está alcanzando nuestro bádminton para fomentar su práctica desde la edad escolar.

Los centros educativos no son ajenos a estas cuestiones y actualmente en muchos de ellos se practica o se continúa practicando el bádminton, generalmente en la etapa secundaria y como parte de la asignatura de Educación Física. Se trata de un deporte que puede ser practicado por cualquier persona, sea cual sea su estado físico, su experiencia o su edad, pudiéndose jugar incluso a nivel adaptado (parabádminton). Requiere de menor espacio que otros deportes y permite tanto el juego individual como colectivo (dobles), en un ámbito lúdico o de mayor exigencia física y táctica.

A raíz de esto, se cuenta con la necesidad de formar a monitores y monitoras para lograr una efectiva expansión del bádminton en Córdoba y fuera de Córdoba, posibilitando también la creación de nuevas escuelas en los centros educativos y dando mayor riqueza deportiva a las actividades extraescolares.

El curso será impartido por Elisa Morante (CD Bádminton Armilla), entrenadora nivel I y tutora *Shuttle Time*, titulaciones homologadas por la

Federación Española (FESBA) y la Federación Mundial (BWF). El curso de monitor *Shuttle Time* secuencia progresivamente los contenidos de manera teórica-práctica e incluye imágenes y vídeos que facilitan el aprendizaje.

Información del curso

Fecha de celebración: 23 y 24 de septiembre de 2017.

Horario: sábado de 9 h a 14 h y de 16 h a 20 h; domingo de 9 h a 14 h.

Número de horas: 45 horas (15 teóricas-prácticas de aula y pista, y 30 de prácticas en escuela deportiva).

Número de plazas: 30.

Organización: Club Bádminton Córdoba.

Lugar: Instalación Deportiva Municipal «El Naranjo» (c/ Díaz Huertas s/n, C.P. 14012, Córdoba). [Consultar mapa aquí](#). En caso de necesidad también se cuenta con las instalaciones del IES «Gran Capitán».

Destinatarios:

- Jugadores de bádminton con o sin experiencia.
- Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Estudiantes de los Ciclos de Formación en Deportes.
- Licenciados, Graduados y Profesores de Educación Física.
- Cualquier persona interesada en este deporte.

Objetivos:

Generales (FESBA)

- Poder planificar e impartir procesos de formación en su estructura regional.
- Poder organizar y manejar grupos en procesos de enseñanza-aprendizaje
- Poder emplear variabilidad y adaptabilidad de métodos y estilos de enseñanza-aprendizaje
- Poder evaluar a los alumnos de los Cursos de Monitor.

Específicos

- Colaborar en las tareas de iniciación técnica y táctica en el bádminton.
- Acompañar a jugadores a las competiciones de carácter territorial y nacional. Las personas que superen este curso tendrán doble titulación.

Contenidos: Los incluidos en el libro del monitor de *Shuttle Time*.

Índice

- Aspectos clave.
- Materiales didácticos y contenidos.
- El entrenamiento con niños.
- El entrenamiento y su filosofía.
- El proceso de entrenamiento.
- El desarrollo en el juego del bádminton.
- Técnica: Destrezas de movimiento.
- Técnica: Destrezas de los golpes.
- Táctica.
- Destrezas físicas.
- El juego de dobles.
- Cómo organizar una competición.
- Reglas simplificadas del bádminton.
- La escuela deportiva.
- Los materiales.

Metodología:

- Manual de Shuttle Time.
- Sesiones y vídeos del manual.
- Sesiones teóricas y prácticas en aula y pista.

Profesorado: Elisa Morante (CD Bádminton Armilla), entrenadora nivel I y tutora *Shuttle Time*, titulaciones homologadas por la Federación Española (FESBA) y la Federación Mundial (BWF).

Titulación al final del curso:

Monitor con Homologación Nacional, con su diploma expedido por la Federación Territorial andaluza y Monitor *Shuttle Time*, con su diploma expedido por la **Federación Mundial de Bádminton (BWF)**.

Asistencia mínima al 85 % de las horas.

Requisitos:

- Tener 16 años cumplidos a la fecha de finalización del plazo de inscripción.
- Estar en posesión del título de graduado en Educación Secundaria Obligatoria o equivalente.

Tasas y material:

El importe total del curso es de 135 € (más información en la hoja de inscripción). Incluye clases, derecho a examen y material didáctico.

- Libro del monitor de bádminton (FESBA) (22 €).
- Federación Andaluza de Bádminton (35 €).
- Federación Española de Bádminton (18 €).

El alumno o la alumna aportará su raqueta. El Club Bádminton Córdoba aportará los volantes necesarios para las prácticas en los días del curso.